



HÁZIREND

A szabadidőközpont zavartalan működése, az edzések rendjének fenntartása, a sérülések elkerülése és a berendezések megóvása végett, valamint az egymás iránti tisztelet, figyelmesség elvei alapján kérjük a következők betartását:

1. Az órákon, edzéseken mindenki a **saját felelősségére** vesz részt! Az x5gym Szabadidőközpont a sérülésekért, balesetekért nem vállal felelősséget.
 2. A szabadidőközpontban az első edzés előtt mindenkinek ki kell töltenie egy nyilatkozatot, amivel kijelenti, hogy **egészségügyi és fizikai állapota megfelelő**, és **saját felelősségére** vesz részt az órákon, edzéseken. Fertőző betegséggel az edzőterem nem látogatható.
 3. A szabadidőközpont edzéseit gyermekek a következők szerint látogathatják:
 - **6 év alatti gyermek az edzéseket nem látogathatja.**
 - **6-14 év közötti gyermek az edzéseket az edzőteremmel és az edzést vezető edzővel előzetesen egyeztetve, a szülő teljes felelősségvállalása mellett látogathatja. Amennyiben az edzést vezető edző úgy ítéli meg, a gyermek az edzést csak a gondviselő szülővel együtt látogathatja.**
 - **14-18 év közötti gyermek az edzéseket a szülő teljes felelősségvállalásával, a webes bejelentkező rendszer használatával látogathatja.**
 - A fentiekől eltérően gyermekek az edzőteremben nem tartózkodhatnak. **A szülőkkel a fenti rendelkezések ellenére érkező gyermekekért (balesetért, sérülésért) és az általuk okozott károkért a szülő felel, azokért az x5gym sem anyagi, sem más felelősséget nem vállal.**
 - Az sportcentrumban **gyermek csak felügyelettel** tartózkodhat, kérjük a szülőket, **a gyermekeket ne hagyják felügyelet nélkül, az udvaron és a recepción sem.**
 - A fenti szabályok megsértése az edzőteremből való figyelmeztetés nélküli kiltást von maga után.
 - A fentiekől eltérni csak az x5gym vezetőségének előzetes írásbeli engedélyével lehet.
 4. Az edzéseken a balesetmentes sportolás érdekében **az edzésrend fenntartása az edző feladata**, az ő utasításait kell követni. Az ettől **eltérő sporttevékenységből és az eszközök nem rendeltetésszerű használatából fakadó sérülésekért az edzőterem nem vállal felelősséget, az így okozott kárt a károkozó köteles megtéríteni.**
 5. A szabadidőközpont berendezéseiben okozott **kárt** a károkozónak **meg kell térítenie.**
 6. Az edzőtermekbe **élelmiszert** bevinni **tilos**, kérjük azokat a recepción elfogyasztani. Az edzőterembe bevitt italra kérjük vendégeinket, hogy fokozottan ügyeljenek. Amennyiben véletlenül kifolyik, kérjük haladéktalanul töröljék fel, mert balesetveszélyes, ehhez eszközöket a recepción kérhetnek.
 7. A szabadidőközpont mindegyik helyiségében és szabadtéri területein is **tilos a dohányzás!**
 8. Az órákon **alkoholos illetve drogos állapotban** részt venni **tilos**, mivel ezzel jelentősen növekszik a sérülések kockázata.
 9. A szabadidőközpont rendjéért, működéséért a recepciósök és az edzők, oktatók a felelősek, ezért kéréseiket, utasításukat kérjük betartani.
 10. A szabadidőközpont csak **érvényes jeggyel vagy bérlettel** látogatható. Bérleteink névre szólóak, nem átruházhatók.
 11. Kérünk Benneteket, hogy lehetőleg az órák előtt legalább 10 perccel érkezettek, hogy legyen idő a beléptetésre és az öltözködésre.
 12. Bérlethosszabbításra csak kivételes esetekben, külön elbírálás alapján van lehetőség. Ezt emailben megküldve, indokkal alátámasztva kezdeményezhetitek, a következő email címen: **info@x5gym.com**
 13. Az órákra, edzésekre **látogatók nem** jöhetnek be. Ez a szabály a résztvevők biztonságát, személyiségi jogait és a zavartalan munkát szolgálja.
 14. Az ékszerek viselése az edzések során balesetveszélyes, kérjük mellőzzétek.
 15. Személyes tárgyaitokért, értékeitekért az x5gym felelősséget és kártérítési kötelezettséget nem vállal. Ezek megőrzése érdekében kérjük a zárható öltözőszekrények használatát!
 16. **Háziállatokat** egészségügyi okokból a szabadidőközpontba behozni **nem** szabad!
 17. Közös érdekünk, hogy a szabadidőközpont közvetlen környezetének **csendjét, tisztaságát** megtartsuk. A szabadidőközpont szabadtéri létesítményeiben és a központ előtt a dohányzást, hangos zenét, szemetelést mellőzzétek!
 18. Kérünk, hogy **szemetet ne** hagyjatok a termekben, ügyeljünk a tisztaságra!
 19. **Az edzőtermekbe utcai, fekete talpú, magas sarkú vagy szennyezett cipővel belépni szigorúan tilos!**
 20. Az edzőterem fűtését, szellőzését biztosító eszközöket csak az edzők és a recepciósök kezelhetik. Az ezzel kapcsolatos igények nekik jelezhetők.
 21. Az edzőterem recepcióján táskát, ruházatot az ülőbútorokon hagyni nem szabad, mert az ezután érkezők így azokat nem tudják igénybe venni. A ruhák és táskák tárolására az emeleten az öltözőkben szekrényeket és fogasokat, a földszinten fogasokat biztosítunk.
 22. A szabadidőközpont területén **védelmi kamerarendszer** üzemel, a teljes külső és belső területet távfelügyelet védi. A bérlet megvásárlásával mindenki hozzájárul, hogy a róla készült kép- és hanganyagokat az x5gym Kft. személy- és vagyonvédelmi célból felhasználja. A szabadidőközpont területére maszkban, fegyvernek látszó tárggyal belépni tilos.
 23. Az edzőterem parkolójában az edzők részére fenntartott parkolóhelyeken csak az edzők parkolhatnak.
- A házirend elfogadását és betartását köszönjük, eredményes edzést kívánunk!